

Alltagsbetreuung kommt bei Senioren gut an

Verein GemeinsamStark im Erzgebirge e. V. kümmert sich um ältere Mitbürger in Lugau



Peggy Schleuning vom Verein GemeinsamStark im Erzgebirge e. V. ist Anleiterin für das Projekt Alltagsbetreuung. Sie koordiniert die ehrenamtliche Tätigkeit von 16 Alltagsbetreuern.

In der Bundesrepublik gibt es immer mehr Menschen, die zu zweit oder alleine zuhause in ihren eigenen vier Wänden leben. Sie versuchen so gut es geht, ihren Alltag zu bewältigen und ihr Leben bestmöglich zu gestalten. In Lugau bekommen sie dabei tatkräftige Hilfe und Unterstützung in der Alltagsbetreuung des Vereins GemeinsamStark im Erzgebirge e. V.

In Lugau sind es 16 ehrenamtliche Alltagsbetreuer, die helfen, die zunehmende Vereinsamung älterer Menschen zu verhindern. Sie leisten einen kostenfreien Service, wenn es beispielsweise um Hilfe beim Einkauf, Begleitung beim Gottesdienstbesuch, beim Spaziergang oder ein wenig Gesellschaft geht. „Dabei geht es um all die Dinge, die älteren Menschen oftmals fehlen und die ein Pflegedienst nicht leisten kann“, betont Manuela Wolf, die Vereinsvorsitzende.

Alltagsbetreuung im dritten Jahr

„Die Alltagsbetreuung machen wir jetzt bereits das dritte Jahr und sie wird gut angenommen. Im Moment betreuen wir über 20 Senioren einmal oder mehrmals in der Woche“, weiß Peggy Schleuning, die im Verein als Anleiter für das Projekt den Hut auf hat und die Einsätze koordiniert.



Auch das muss mal sein: Ein nettes Plauderstündchen zwischen Ruth Beyer (links) und Manuela Wolf, Vorsitzende des Vereins GemeinsamStark im Erzgebirge e. V.

„Das, was der Verein GemeinsamStark im Erzgebirge leistet, ist eine sehr gute Hilfe für Alleinstehende und alle Senioren“, lobt Ruth Beyer aus Lugau. „Dieser Verein gibt Hilfe, Ratschläge, Anregungen und viel Unterstützung.“ Die 84-jährige nimmt selbst einmal in der Woche den Service der Alltagsbetreuung in Anspruch. „Meine Alltagsbetreuerinnen sind Melanie Führer und Jaqueline Brühl. Die begleiten mich bei Arztbesuchen oder bringen meine Gardinen an. Und wenn ich Unterhaltung brauche, sind sie auch für mich da. Wir machen ein Kaffeekränzchen, unterhalten uns, sie lesen mir vor oder wir spielen gemeinsam. Und bei schönem Wetter geht es raus ins Freie.“

Begegnungsnachmittag für Senioren

Von der Vereinsvorsitzenden Manuela Wolf hat Ruth Beyer erfahren, dass in nächster Zeit ein Begegnungsnachmittag für Senioren geplant ist. „Darauf freue ich mich schon jetzt sehr“, sagt die betagte Lugauerin. „Da bekommt man auch Kontakt mit anderen älteren Mitmenschen, man kann sich austauschen“. Ruth Beyer findet es gut, dass der Verein mit der Wohnungsbaugenossenschaft Oelsnitz und der Stadtverwaltung Lugau als Träger zwei starke Partner hat. „Damit wird der Verein seinem Namen GemeinsamStark im Erzgebirge so richtig gerecht“, meint sie abschließend. ■